

# Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023



## Pondělí 9.1.2023

**přesnídáv.** Rohlík s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj. (A: 06,07,1a)  
**polévka** Česnečka. (A: 03,1a)  
**oběd** Císařské brambory. (A: 07,1a)  
**doplňěk** Kompot, mléko, sirup, ovocný čaj, voda.  
**svačina** Chléb s plátkovým sýrem, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,1a,1b)

## Úterý 10.1.2023

**přesnídáv.** Chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina, mléko, ovocný čaj. (A: 04,07,1a,1b)  
**polévka** Zeleninová s quinoou. (A: 09)  
**oběd** Hovězí s rajskou omáčkou, těstoviny. (A: 1a)  
**doplňěk** Ovoce, sirup, mléko, ovocný čaj, voda.  
**svačina** Jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj. (A: 07,1a)



## Středa 11.1.2023

**přesnídáv.** Loupák, ovoce, kakao, ovocný čaj. (A: 03,06,07,1a)  
**polévka** Bramboračka. (A: 07,09,1a)  
**oběd** Treska v sezamovém obalu, bramborová kaše. (A: 03,04,07,11,1a)  
**doplňěk** Zelenina, mléko, osirup, ovocný čaj.  
**svačina** Chléb s lučinou, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,1a,1b)

## Čtvrtek 12.1.2023

**přesnídáv.** Cereální kuličky s mlékem, ovocve, ovocný čaj. (A: 06,07,08c,1a)  
**polévka** Fazolová. (A: 07,1a)  
**oběd** Rizoto s masem, zeleninou a sýrem. (A: 07,09)  
**doplňěk** Červená řepa, sirup, mléko, ovocný čaj, voda.  
**svačina** Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,1a)



## Pátek 13.1.2023

**přesnídáv.** Zálabský chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina, mléko, ovocný čaj. (A: 07,1a,1b)  
**polévka** Hovězí nudlová. (A: 03,09,1a)  
**oběd** Vepřový vrabec, houskový knedlík, zelí. (A: 03,07,10,1a)  
**doplňěk** Ovoce, sirup, mléko, ovocný čaj, voda.  
**svačina** Lámankový chléb s Almette, zelenina, ovocný čaj. (A: 07,11,1a,1b,1d)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejte	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	1a	Obiloviny - pšenice
	07	Mléko	1b	Obiloviny - žito
	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy	1d	Obiloviny - oves
	09	Celer		

